



PROSNEIGE TRAINING 2021 2022



FORMATION TEST TECHNIQUE
SEMAINE AU CHOIX



Prosneige
SINCE 1996

TRAINING

Prosneige Training est le centre de formation de moniteur de ski de l'école de ski Prosneige. Nous proposons **différentes formules d'entraînement** tout l'hiver sur les stades de slalom des **Menuires**, de **Tignes** et de **Val Thorens**.

LA STATION



friendlyMenuires

Les Menuires

Le centre de formation de moniteur de ski est situé aux Menuires juste en dessous de Val Thorens, la plus haute station d'Europe au cœur du domaine des 3 vallées

Les 3 vallées, le plus grand domaine skiable du monde, nous permet des conditions de ski exceptionnelles : dénivelé, pistes variées.

LES CONDITIONS D'ENTRAÎNEMENT

En fonction de vos disponibilités, vous intégrez le stage saison pour une semaine intensive de préparation au test technique. Solution idéale si votre emploi du temps est chargé et que votre niveau de ski est déjà proche de la réussite.

CONTACT : raphael@prosneige.fr



Prosneige
SINCE 1996

TRAINING

Mettez toutes les chances de votre côté.

Le D.E. de ski alpin est une formation exigeante qui nécessite de faire des sacrifices. **Une semaine de formation** vous permettra de corriger certaines de vos erreurs courantes



Semaine au choix



5 jours d'entraînement/ 7h par jour



350€ hors frais de logement



Objectifs :

- Travailler sur un point spécifique
- Faire évaluer sa technique et son attitude de slalomeur sur les skis

Une semaine de formation au test technique nécessite **une excellente forme physique**. La première partie des journées se passe sur le ski et l'après midi est axée sur la préparation physique.

Nous proposons un entraînement à Temps Plein à raison de **7h par jour du Lundi au Vendredi**.

Le prix du stage comprends :

- Le forfait de ski
- L'accès au centre sportif
- Des conseils personnalisés

LE COACH



Nicolas Jorcin

Moniteur de ski

Passionné

d'entraînement
Préparation mentale

CONTACT : raphael@prosneige.fr